

Фонд оценочных средств по ОБЖ

7 класс

№ п/п	Тема работы	Форма контроля	Назначение КИМов	Источник
1	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения	Тестовая работа	Работа направлена на определение первичной подготовки обучающихся по предмету и на проверку первичных знаний по ЧС природного характера.	Контрольно - измерительные материалы по учебному предмету "Основы безопасности жизнедеятельности" 7,8,9 классы/сост. С. Сидоров. – Ухта, 2022
2	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	Контрольная работа № 1	Работа направлена на определение уровня знаний в области гигиены, анатомо-физиологических особенностей человека в подростковом возрасте, понятия «правовое воспитание». Проверка усвоения терминов: «стресс», «психологическая уравновешенность».	Собственный вариант

8 класс

№ п/п	Тема работы	Форма контроля	Назначение КИМов	Источник
1	Безопасность в быту	Тестовая работа	Работа направлена на проверку знаний обучающегося в области безопасного поведения в быту	Собственный вариант

			при возникновении разных ЧС.	
2	Основы медицинских знаний	Контрольная работа № 1	Работа направлена на проверку знаний в области оказания первой медицинской помощи и самопомощи при неотложных состояниях.	Собственный вариант
3	Безопасность в информационном пространстве	Тестовое задание	Работа направлена на оценку осведомленности детей в области цифровых технологий; знаний основных правил безопасного поведения в сети.	Собственный вариант

9 класс

№ п/п	Тема работы	Форма контроля	Назначение КИМов	Источник
1	Безопасность на транспорте	Тестовое задание	Работа направлена на проверку знаний обучающихся по основным правилам безопасного поведения во время ЧС, произошедших на дороге.	Собственный вариант
2	Безопасность в природной среде	Контрольная работа № 1	Работа направлена на проверку знаний в области выживания при ЧС, произошедших в природной, автономной среде. Проверка навыков построения плана выживания и	Собственный вариант

			минимизации последствий ЧС метеорологического, гидрологического, геофизического и геологического характера.	
3	Безопасность в социуме	Тестовое задание	Работа направлена на проверку знаний в области обеспечения личной безопасности в обществе. Поверка умений определять правильную последовательность действий в решении конфликтов. Поверка понимания термина «манипуляция» и умения распознавать данный вид воздействия на психику человека.	Собственный вариант

7 КЛАСС КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 2

Часть 1 (с одним правильным вариантом ответа)

1. Дайте определение «здоровье» в уставе Всемирной организации здравоохранения:
 - а) Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.
 - б) Способность организма к выполнению профессиональных функций.
 - в) Отсутствие болезни.
2. Что такое рациональное питание:
 - а) питание, распределенное по времени принятия пищи
 - б) питание набором определенных продуктов
 - в) питание с учетом потребностей организма
3. Выберите определение «личной гигиены»:
 - а) Соблюдение чистоты тела(кожи, волос, ногтей, зубов), направленное на сохранение здоровья человека
 - б) Закаливание организма, соблюдение чистоты тела(кожи, волос, ногтей, зубов), направленное на сохранение здоровья человека
 - в) Соблюдение чистоты тела(кожи, волос, ногтей, зубов), чистоты жилища, предметов одежды, укрепление здоровья организма.

Часть 2 (с несколькими правильными вариантами ответа)

1. Основные составляющие здорового образа жизни:
 - А) рацион питания;
 - Б) правильная организация отдыха;
 - В) изнуряющие физические нагрузки;
 - Г) сон, по мере того как вы устали;
 - Д) умственные нагрузки.
2. Что нужно для того, чтобы сохранить свое здоровье?
 - А) собственные постоянные усилия;
 - Б) знания норм здорового образа жизни;
 - В) охватывать организацию всей вашей жизни;
 - Г) пить как можно больше лекарств;
 - Д) формирование культурного досуга.

Часть 3 (с открытой формой ответа)

1. Стресс – это... Назовите стадии стресса.
2. Укажите закон, предусматривающий уголовную ответственность для подростков; со скольки лет она наступает и приведите пример проступка, за который подросток будет нести именно уголовную ответственность.

8 КЛАСС ТЕСТОВАЯ РАБОТА «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»

1. Какие службы входят в систему обеспечения безопасности города? Выберите правильные ответы.

- а) "Скорая помощь";
- б) служба городского пассажирского транспорта;
- в) пожарная охрана;
- г) служба спасения;
- д) городская справочная служба;
- е) служба связи;
- ж) служба газа;
- з) милиция;
- и) служба погоды.

2. Укажите какие данные и в какой последовательности необходимо назвать при вызове по телефону службы безопасности:

- а) свои имя и фамилию;
- б) имя и фамилию свою и проживающих в квартире;
- в) номер телефона и адрес;
- г) адрес местожительства и номера рядом расположенных домов;
- д) причину вызова.

3. Из предложенных вариантов выберите основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире (доме):

- а) отключение электроэнергии;
- б) неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами;
- в) отсутствие аварийного освещения;
- г) неосторожное обращение с огнем;
- д) отсутствие сигнализации;
- е) криминогенные ситуации;
- ж) небрежность;
- з) выключенные радиоприемник или электроплита.

4. Ваш младший брат взялся рукой за провод включенного магнитофона, и его "ударило" током. Провод остался в его руке. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:

- а) схватить провод и вырвать его из рук брата;
- б) подойти и посмотреть, как он себя чувствует;
- в) отключить электричество в квартире (доме);
- г) выдернуть провод из розетки;
- д) вызвать "Скорую помощь";
- е) позвать родителей (соседей).

5. Укажите основные причины затопления жилища:

- а) неисправность запорных устройств (кранов);
- б) неисправность электропроводки и освещения;
- в) протечки крыши;
- г) сквозные трещины в перегородках;

- д) аварийное состояние водопровода;
е) засорение системы канализации.
6. Запорными устройствами в системе водоснабжения квартиры (дома) являются:
а) смесители;
б) трубопроводы горячей и холодной воды;
в) батареи центрального отопления;
г) краны;
д) поплавковый запорный клапан в сливном бачке туалета.
7. Отравление бытовым газом в квартире (доме) может произойти в результате:
а) полного сгорания газа;
б) неполного сгорания газа;
в) отключения электроэнергии в квартире;
г) утечки газа.
8. В бытовой газ добавляют специальное вещество для того, чтобы:
а) увеличить или уменьшить давление газа;
б) изменить цвет газа, чтобы его было лучше видно;
в) обнаружить утечку газа по запаху.
9. Придя домой, вы почувствовали запах газа. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:
а) позвонить родителям или в аварийную службу;
б) пойти к соседям и позвонить родителям или в аварийную службу;
в) открыть окна и двери;
г) проверить конфорки (если открыты, закрыть) и перекрыть основной вентиль подачи газа;
д) зажечь спичку, чтобы проверить, откуда идет газ;
е) зажечь спичку, чтобы определить место утечки газа.
10. В каких случаях нужно покинуть здание (квартиру) после взрыва:
а) в любом случае;
б) в случае, если не разрушена лестничная клетка;
в) в случае угрозы обрушения конструкции здания;
г) в случае, если разрушена часть стены, и угрозы обрушения конструкции нет;
д) в случае начавшегося пожара.

8 КЛАСС КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 1

Задание №1. Заполните таблицу:

Термины	Определения
---------	-------------

1.	А. кровеносные сосуды, по которым малонасыщенная кислородом кровь поступает от всех органов обратно к сердцу.
2. ДАВЯЩАЯ ПОВЯЗКА	Б.
3.	В. к верхним конечностям относится рука (плечо, предплечье и кисть), к нижним - нога (бедро, голень, стопа).
4.СУСТАВ	Г.
5.	Д. насильное повреждение организма, обусловленное внешними воздействиями, в результате чего нарушается здоровье
6.	Е. нарушение целостности костей

Задание №2. Соотнесите термин с определением:

Термины	Определение
1.Ранения	А. повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи.
2. Рана	Б. Внезапные нарушения здоровья, вызванные травмой
3. Ушиб	В. истечение крови из сосудов, в результате травмы или заболевания.
4. Кровотечение	Г. нарушение целостности кожи, слизистой оболочки или органов тела

Задание № 3

Что такое кровотечение? Какие виды кровотечений Вы знаете? Как оказать первую помощь при носовом кровотечении?

Кровотечение –это _____

Кровотечения бывают следующих видов _____

Первая помощь при носовом кровотечении сводится к следующему: _____

Задание № 4 ТЕСТ. Выберите правильные варианты ответов

1. Первая медицинская помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить.
2. Остановить кровотечение, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.
3. Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом.

2. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.
3. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

3. Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.
2. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

4. Чем характеризуется артериальное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.
2. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

5. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

1. Резкое сгибание конечности в суставе.
2. Наложение на конечность жгута.
3. Наложение на рану давящей повязки.

Задание № 5 Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при разрывах связок и мышц:

А- на поврежденное место наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

Б- на поврежденное место нанести наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

В- срочно распарить поврежденное место, а затем наложить тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему, дать ему обезболивающее средство, придать поврежденной конечности возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

8 КЛАСС ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»

1. Как себя вести в интернете?

- А) Грубить и оскорблять в письмах и комментариях
- Б) Использовать чужие материалы без разрешения
- В) Выкладывать сцены насилия и унижения
- Г) Будь вежлив и дружелюбен

2. С кем нужно быть осторожным при общении в интернете?
- А) Родственники
 - Б) Интернет-хамы
 - В) Друзья
 - Г) Одноклассники
3. Чем неопасны сайты-подделки?
- А) Навязывают платные услуги
 - Б) Крадут пароли
 - В) Распространяют вредоносное ПО
 - Г) Нет правильного варианта ответа
4. Что такое спам?
- А) Спам – переписка в социальных сетях
 - Б) Спам - массовая рассылка писем с назойливой рекламой. Часто содержит вредоносные ссылки
 - В) Спам – компьютерная игра
 - Г) Спам представляет собой массив связанных данных, имеющий уникальный адрес и воспринимаемый пользователем как единое целое
5. Что является методом распространения платных услуг?
- А) Продажа бонусов в играх (на непроходимых уровнях)
 - Б) Архивы с паролем (требуется отправить СМС)
 - В) Пробный срок (с автоматическим продлением)
 - Г) Все перечисленное выше
6. Что не является признаком интернет-зависимости?
- А) Не хочешь отрываться от компьютера
 - Б) Сидишь за компьютером меньше 1 часа в день
 - В) Ругаешься с родителями, когда нужно выключить компьютер и помочь по дому, сделать уроки
 - Г) Удобней общаться в сети, чем в жизни
7. Как обманывают в Интернете?
- А) Просят отправить платное СМС при регистрации
 - Б) Добавляются в друзья в соц. сетях
 - В) Ставят «лайк» в соц. сетях
 - Г) Все перечисленное выше
8. Укажите правило, которое следует соблюдать при работе в открытых сетях или с использованием «чужой» техники
- А) Используйте режим «приватного просмотра» в браузере
 - Б) Не используйте кнопку «выйти» при завершении работы с ресурсом
 - В) Всегда сохраняйте пароли при работе на «чужом компьютере»
 - Г) Используйте легкие пароли
9. Что не является правилом безопасного использования мобильных устройств?
- А) Установите приложения, шифрующие ваши данные - они защитят личные файлы
 - Б) Используйте только защищённые Wi-Fi сети
 - В) Не изучайте права, запрашиваемые мобильными приложениями
 - Г) Используйте только проверенные мобильные сервисы

10. Что такое интернет?

- А) Совокупность документов частного лица или организации
- Б) Программное обеспечение
- В) Это антивирус
- Г) Всемирная система объединенных компьютерных сетей для хранения и передачи информации

9 КЛАСС ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»

1. С какого возраста разрешается обучать вождению на мотоцикле:

- а) С 14 лет
- б) С 15 лет
- в) С 16 лет

2. В каких случаях велосипедисту разрешается покидать крайнее правое положение на проезжей части:

- а) Для объезда
- б) Для поворота налево или разворота
- в) Оба варианта верны

3. В каком возрасте разрешается выезжать на велосипеде на дороги общего пользования:

- а) Не моложе 16 лет
- б) Не моложе 15 лет
- в) Не моложе 14 лет

4. Можно ли велосипедисту повернуть налево с пересечением трамвайных путей:

- а) Нельзя
- б) Можно, если вблизи нет трамвая
- в) Можно

5. По какой полосе можно проехать на велосипеде:

- а) По крайней правой полосе
- б) По крайней левой полосе
- в) Как можно ближе к правому краю проезжей части

6. С какого возраста детям разрешено ехать на переднем сиденье автомобиля:

- а) С 14 лет
- б) С 13 лет
- в) С 12 лет

7. Где устанавливают знак «Дети»:

- а) У высших учебных заведений
- б) У детских учреждений
- в) У пешеходных переходов

8. Для кого предназначен знак «Дети»:

- а) Для водителей

б) Для детей

в) Для пешеходов

8. Что обозначает знак «Дети»:

а) Что на дороге всегда присутствуют дети

б) Что на дороге возможно внезапное появление детей

в) Что на дороге детей нет

9. Допускается ли буксировка велосипеда:

а) Иногда

б) Да

в) Нет

10. Кому должны подчиняться пешеходы и водители, если на перекрёстке работают одновременно и светофор и регулировщик:

а) Светофору

б) Регулировщику

в) Обоим, так как они подают команды синхронно

9 КЛАСС КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 1 «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»

Часть 1 (тест с 1 верным вариантом ответа)

1. Данный знак F , вытопанный в снегу означает:

а) нужны медикаменты; б) нужны пища и вода; в) да.

2. Данный знак X, вытопанный в снегу, означает:

а) не понял; б) укажите направление следования; в) не способен двигаться.

3. Сигнал бедствия SOS - это:

а) ... --- ... б) --- ... --- в) --- г) ---

4. Какой знак означает «Нужны медикаменты»:

а) Y

б) П

в) Δ

г) LL

5. Какой знак означает «Двигаюсь в этом направлении»:

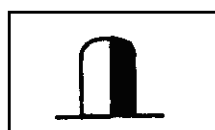
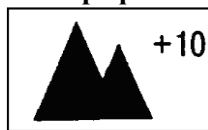
а) LL

б) K

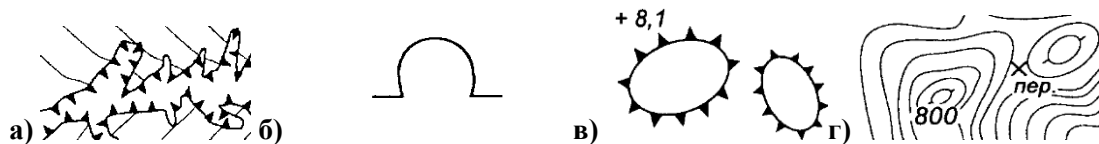
в) Y

г) ↑

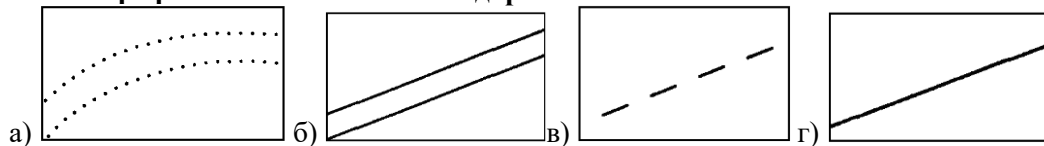
6. Топографический знак «Колодец»:



2. Топографический знак «Курганы»:



7. Топографический знак «Зимние дороги»:



8. Этот топографический знак обозначает

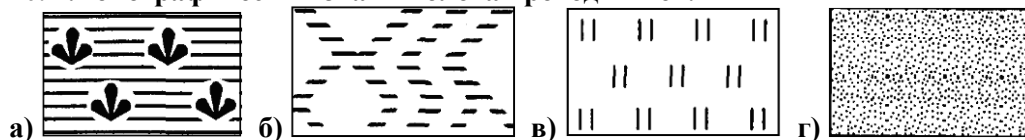
- а) Болото не проходимое с кочками б) Болото не проходимое с камышом в) Болото не проходимое г) Болото проходимое



9. Этот топографический знак обозначает

- а) Кустарник б) Вырубленные леса в) Пеньки г) Горелый лес

10. 1. Топографический знак «Болота проходимые»:



Часть 2 (с открытой формой ответа)

1. Какие критерии необходимо учитывать при выборе места для укрытия? (перечислите)
2. Составьте перечень правил безопасного поведения при урагане (на улице).
3. Перечислите виды пожаров и дайте характеристику.

9 КЛАСС ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»

1. Дополните предложение:

«Социальные опасности — это опасности, возникшие в ... и получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей».

- 1) государстве
- 2) городской среде
- 3) социуме

2. Дополните предложение:

«Толпа — большое, ... скопление людей».

- 1) бесструктурное
- 2) организованное
- 3) ограниченное
- 4) воинствующее

3. Какие из перечисленных признаков относятся к толпе? Выберите все правильные ответы.

- 1) непредсказуемость
- 2) индивидуальность
- 3) скопление людей
- 4) внушаемость
- 5) 1 человек

4. Какие из перечисленных признаков относятся к массовым беспорядкам? Выберите все правильные ответы.

- 1) неподчинение полиции
- 2) поджоги
- 3) проникновение в жилище с целью хищения имущества
- 4) погромы

5. Заполните пропуски в предложении.

Массовые беспорядки — ...(А) против общественной безопасности, заключающиеся в ...(Б) и участии в массовых беспорядках, сопровождающихся ...(В), погромами, поджогами, уничтожением имущества, применением ...(Г), взрывчатых веществ или взрывных устройств, а также оказанием вооруженного сопротивления представителю власти.

- 1) насилием
- 2) организации
- 3) преступление
- 4) огнестрельного оружия

6. Какие из перечисленных действий необходимо выполнить, чтобы не пострадать в месте массового скопления? Выберите все правильные ответы.

- 1) избегайте больших скоплений людей
- 2) присоединитесь к толпе
- 3) оказавшись в месте массового скопления людей, найдите заранее ходы отступления
- 4) если оказались в толпе, не пытайтесь выбраться из неё
- 5) если толпа пришла в движение, старайтесь передвигаться вместе со всеми, по течению
- 6) не хватайтесь за поручни, перила, различные предметы
- 7) любыми способами старайтесь удержаться на ногах
- 8) если вы что-то уронили, наклонитесь, чтобы поднять
- 9) если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги

7. Какие из перечисленных видов ответственности за участие в массовых беспорядках? Выберите все правильные ответы.

- 1) административная
- 2) правовая
- 3) уголовная
- 4) гражданско-правовая
- 5) дисциплинарная

8. Стремление оказать влияние на восприятие и поведение других людей это...

- 1)давление
- 2)манипуляция
- 3)мошенничество

9. Что нужно сделать, чтобы избежать манипуляции?

- 1)перестать испытывать чувство ответственности
- 2)перестать испытывать чувство долга
- 3)перестать испытывать чувсво вины

10. Признаком чего является стремление к манипулированию?

- 1)признаком самостоятельности в творческой деятельности
- 2)признаком ущербности и слабости личности
- 3)признаком уверенности в себе